



Rindo à toa

Por Lino Almeida

1) A Loura chega com seu carro novinho na oficina e diz ao mecânico:

- Quero instalar um pára-raios no meu carro.

O Mecânico confuso, tenta compreender:

-Olha a borracha do pneu já isola seu carro da eletricidade. Por que você quer um pára-raios?

-Você nunca ouviu falar de seqüestro relâmpago?

2)No hospício, o médico questiona um paciente:

-Por que você está comendo uma borracha?

-É para apagar o lápis que eu acabei de engolir...

3)O Tenente chama a atenção do soldado:

-Ontem você faltou à aula de camuflagem!

E o soldado retruca:

-Tem certeza?

4)No quartel da Companhia Feminina, a policial loura vê que um carro se aproxima e logo pergunta:

- Sabe a senha?

E a motorista da viatura, também loura responde:

-Sei

-Então pode entrar!

5)No consultório:

-Doutor, acho que tenho tendências suicidas. O que faço?

-Antes de tudo, pague a consulta.

Carnaval 2012

Por: Mylene Álvares

O carnaval chegou ao Brasil em meados do século XVII, influenciado pelas festas carnavalescas que aconteciam na Europa. Em países como a França, o carnaval acontecia em forma de desfiles urbanos, ou seja, os carnavalescos usavam máscaras e fantasias.

Embora de origem européia, muitos personagens foram incorporados ao carnaval brasileiro, como, por exemplo, Rei momo, pierrô, colombina, etc.

Os primeiros blocos carnavalescos, cordões e os famosos cortejos de automóveis (corsos) surgiram nessa época, mas tornaram-se mais populares no começo do século XX. As pessoas decoravam seus carros, fantasiavam-se e, em grupos, desfilavam pelas ruas das cidades, dando origem aos carros alegóricos.

O carnaval tornou-se cada vez mais popular no século XX, e teve um crescimento considerável neste período, que ocorreu em virtude das marchinhas carnavalescas (músicas que faziam o carnaval mais animado).

A primeira escola de samba foi criada no dia 12 de agosto de 1928, no Rio de Janeiro, e chamava-se "Deixa Falar".

Anos depois, a escola mudou seu nome para Estácio de Sá. A partir deste momento o carnaval de rua começou a ganhar um novo formato. Com isso, no Rio de Janeiro e São Paulo, começaram a surgir novas escolas de samba. Organizadas em Ligas de Escolas de Samba, iniciaram os primeiros campeonatos para constatar qual escola de samba era a mais bela e animada.



Mulher

Quais são os assuntos, quando as mulheres vão ao banheiro juntas?

1)Retocar maquiagem – vão falar de alguém – vão se olhar no espelho.

2) Vão falar de outro homem

3)Falar de amor – dinheiro

4) Sobre maquiagem, perfume, discutir a próxima dieta

5)Falam sobre o marido da outra

6)Falam sobre roupas íntimas, sobre bebida.

7)Falam sobre TPM, sobre namorado, sobre a mulher do outro.

8)Falar sobre comida

9) Falar sobre marido da outra, sobre vinho, sobre dinheiro.

10)Falar sobre comes e bebes, sobre maquiagem

Por: José Carlos Castro Maíno

Quoninha Legal

CASA DE SAÚDE
SAINT ROMAN-HOSPITAL DIA



Vida Esportiva

O Torcedor

Como Bom torcedor Brasileiro, gostamos de vibrar, ser aguerridos e competitivos.

Em todas as modalidades esportivas, somos uma torcida apaixonada que participa nas ruas, estádios, bares e restaurantes, e com a sua fé, não desistimos nunca !!!

Por: Márcia Salgado e Equipe.

Produzido por:

Alexandre Luís (Professor), Bruno Menezes, Cristina Fernandes, José Carlos de Castro Maíno, Lino Almeida, Márcia Salgado, Mylene Álvares, Paulo Henrique Pfitzner, Raymond S. Pedrosa, Solange Santiago e Wesley Mazzaro.

4º Edição, Rio de Janeiro,
Janeiro de 2012

O Pensador

Indica



Tijuca, um passeio pelo bairro, com opções de lazer, restaurantes, bares, uma ótima loja de gibis e pista de kart.

O bairro já foi tema de filme e há livros e estudos que contam suas histórias e tradições.

DVD – A longa metragem Praça Saens Peña

Livro – Tijuca de rua em rua.

Guia – Tijuca e Floresta.

Internet – Na Wikipédia vê-se como é o brasão da Tijuca e no Youtube ouve-se o hino oficial.

Por Cristina Fernandes Cardoso

Cuquinha Legal

CASA DE SAÚDE
SAINT ROMAN-HOSPITAL DIA

O Rio Continua Lindo



Pão de Açúcar

Mais que um símbolo carioca, trata-se de um complexo de lazer. Além da riqueza geológica notoriamente expressa pelos morros, que reúne as mais belas paisagens vegetais, resultado do ajardinamento proposto pelo projeto “Operação Verde”, um reflorestamento realizado em 1983 que reconstituiu a fauna e flora do local.

Por: Mylene e Solange



Tendências e Estilos

Por Luis Cláudio
(Estilo Sabrina Satto)

- Pinta na Testa
- Franjinha (cabelo) Preto e Liso
- Corpo Violão (Sensual) malhado
- Roupas patricinha, roupas de grifes caras, roupas justas e de preferência saias e mini-saias e sapato plataforma, biquínis, fio-dental, e bermudas curtas.



Tá Ligado!?

A erosão poderia ser evitada evitando a derrubada das árvores que retêm a umidade com suas raízes e seguram o terreno a sua volta, e outras plantas também a sua volta, plantar árvores não é uma tarefa difícil, mas sim requer muito trabalho e resultados de longo prazo.

Por: Raymond S. Pedrosa.

Bolsões de gás são formados pela decomposição do material orgânico e pelo vazamento dos dutos da CEG, que faltam manutenção preventiva.

A Explosão pode ser formada só pela eletricidade, só por gás ou por uma mistura dos dois. Mais de 16 bueiros já estouraram provocando acidentes e inconvenientes, como falta de eletricidade e engarrafamentos.

Portanto é necessária a manutenção de disjuntores, transformadores, como também manutenção de dutos de gás e respiradores para sair o gás do solo.

Por: Bruno Menezes



Dicas
para o
VERÃO
2012

Por: Comissão

DICAS:

- Exercícios Físicos
- Relaxamento
- Alimentação Leve
- Beber Líquidos (Suco)
- Diminuição do Sal e Gorduras
- Não Fumar e Beber Alcool
- Lazer
- Interagir com a Família
- Descansar (Dormir)

4º Edição, Rio de Janeiro,
Janeiro de 2012