



Ping Pong com  
Kátia Fonseca -  
Técnica de Enfermagem  
Hospital Dia

Por: José Carlos de Castro Maíno

- 1)Alguna habilidade fora do trabalho?Qual?  
R: Culinária
- 2)Algum Hobby? Qual?  
R: Ler
- 3)Sua maior paixão?  
R: Meus filhos
- 4)Tem costume de cantar no banheiro?Que Música?  
R: Sempre. A música que tiver me inspirando.
- 5) O que faria se ganha-se na Mega-Sena?  
R: 1) Viajar 2)Comprar uma casa na região dos Lagos
- 3)Carro
- 6)Você é de: Estado: RJ. Cidade: RJ  
E sua descendência: Nordestina, Carioca
- 7)Defina de seu jeito de vestir e sua cor preferida  
R: Descontraída, cores claras
- 8)Sua maior qualidade e pior defeito?  
R: Carinhosa/ Ciumenta
- 9)Seu maior sonho?  
R: Cursar uma faculdade
- 10)Com poucas palavras, opine sobre as atuais guerras.  
R: Tristes e desnecessárias

# Cuquinha Legal

CASA DE SAÚDE  
SAINT ROMAN-HOSPITAL DIA

## O Pensador Indica

Por: Milene e Mônica

Indicações de Livros:

-Noites Tropicais

Ed. Geográfica, Autor Nelson Motta

Resume: Memórias da boêmia carioca de personalidades desde 1960. É imperdível!!!

Cinema:

-Cisne Negro: De Darren Aronofsky com Natalie Portman.

Vencedor do Oscar na categoria melhor atriz

-Esposa de Mentirinha

-Discurso do Rei – Ganhador de 4 Oscars.

Teatro:

Surto - Categoria Comédia

10 + Guia de Lazer do Rio – Roberta Ferraz



## O Amor é uma arte

Por: Solange Santiago

### Canção do amor perfeito

O tempo seca a beleza,  
seca o amor, seca as palavras  
Deixa tudo solto e leve,  
Desunido para sempre  
Como as areias nas águas

O tempo seca a saudade  
Seca as lembranças e as lágrimas  
Deixa algum retrato, apenas,  
Vagando seco e vazio  
Como essas conchas das praias  
(Cecília Meireles)



## Tendências e Estilos

Por: Cristina Fernandes H.D.

Outono-Inverno 2011:

Biquínis, juntamente com macacões, camisas de seda, bolsas de onça, casacos de tricô e moletom.

Passarelas Inverno 2011

Sport Couture, Geometria, Ton Surton, Conjuntos, são as novas tendências.

Beleza: Batom Vermelho, Coque Bailarina, Cílios postiços.

Sensualidade em Paris, o novo Cashmere e o azul do momento.

## Produzido por:

Alexandre Luís (Professor)  
Bruno Menezes  
Cristina Fernandes  
José Carlos de Castro Maíno  
Lucilene Bastos  
Márcia Cristina  
Mônica Chanea  
Mylene Álvares  
Paulo Henrique Pfitzner  
Raymond  
Solange Santiago  
Tales Peres  
Weslves Mazzaro

2º Edição, Rio de Janeiro,  
maio de 2011



## Mulher, O que elas mais gostam:

Por: Tales Peres

- 1) Namorar 13 votos
- 2) Fazer Compras 9 votos
- 3) Perfumes e maquiagem 8 votos
- 4) Passear 5 votos
- 5) Dinheiro 4 votos
- 6) Sinceridade 2 votos
- 7) Fazer amigos 2 votos
- 8) Comer 2 votos
- 9) Viajar 2 votos

# Cuquinha Legal

CASA DE SAÚDE  
SAINT ROMAN-HOSPITAL DIA



## Vida Esportiva

Por: Bruno Menezes

Na Copa de 2014, diversas cidades irão participar: Rio de Janeiro, São Paulo, Belo Horizonte, Porto Alegre, Curitiba, Brasília, Cuiabá, Manaus, Fortaleza, Salvador e Recife.

Os problemas que vamos encontrar são: saneamento, transporte, comunicação e até educação.

O país vai dar um salto de modernização, transformando o Brasil num dos destinos turísticos mais importantes do Mundo.

## Agradecimentos

Ei, galera da cozinha?

Foi muito bacana o coquetel feito por vocês na 1ª edição do Cuquinha Legal.

Estava uma delícia!!!

Obrigado à Simone (nutricionista)

Marilza (Cozinha)

Iderlina (Cozinha)



Rio de Janeiro

2º Edição, maio de 2011



# Rindo à toa

Por: Comissão

Piadas

- 1) Que animal recebeu o primeiro lugar na festa de Barretos?  
R: O Cão Peão.
- 2) Qual é o animal que enxerga tanto pela cabeça como pela cauda?  
R: A minhoca
- 3) Qual é o cúmulo da pereba?  
R: Fazer o gol e errar no replay
- 4) Qual o cúmulo da força?  
R: Cortar uma rua e dobrar a esquina



## Mestre Cuca

Por: Paulo Henrique Pfitzner

**Mouse de Chocolate com Morango**

Rendimento: 6 porções

Grau de dificuldade: fácil

Tempo de preparo: 20 minutos

Ingredientes do Creme de Chocolate

1 lata de leite condensado

1 colher (de sopa) de farinha de trigo

4 colheres (de sopa) de chocolate em pó

1 lata de creme de leite

1 colher (de sopa) de manteiga sem sal

Demais Ingredientes

1 pacote de biscoito champanhe (180g)

2 xícaras (de chá) de refrigerante de guaraná (para regar)

1 caixa de morango lavado e picado (400g)

Preparo: Para fazer o creme de chocolate, leve todos os ingredientes ao fogo médio, mexendo sempre até desperender do fundo da panela.

Retire do fogo e reserve para esfriar. Para montar o pavê, em um refratário pequeno, faça uma camada de biscoito umedecido no refrigerante de guaraná, uma de creme de chocolate e uma de morango picado.

Repita as camadas até acabar os ingredientes, sendo a última de morango picado. Sirva gelado.

## Agradecimentos

Valeu pessoal por participar e acreditar na nossa capacidade e no nosso talento.

“Eu, Sônia Regina, além de participar da 2º edição, Ganhei um Ovo de Páscoa e mais alguns quilinhos !!!”

Agradecimento

Sônia Regina