



Mele Bronca

Por Paulo Henrique Pfitzner

Walter: Queimaram as Lixeiras de rua e as autoridades não tomaram providências.

Solange: Quero que coloque mais bancos na Praça Afonso Pena.

Natasha: O Eduardo Paes tava sambando e não tem nada que sambar e sim trabalhar!

Alessandra Nogueiro: Deveria ter um ar condicionado central ou um ventilador

Sonária: Nas escolas públicas é um absurdo faltar vagas para as crianças.



Ping Pong com a psicóloga Camila Almeida

Por José Carlos de Castro Maíno

1)Tempo de experiência
R: 8 anos

2)Como se mantêm em forma e elegante?
R: Melhorou Alimentação

3)Qual o seu lazer?
R: Sair com Amigos e ir ao cinema

4)Signo
R: Cancêr

5) Pratica esportes radicais? Quais?
R: Raft e Arborismo

6)Tem medo de algo?
R: Ficar doente

7)Prato predileto
R: Massas

8)Religião em que acredita?
R: Não tem

9)Já saiu do Brasil? Para onde?
R: Europa

10)Um filme, um ator e uma atriz
R: Clint Eastwood, Lília Cabral – O Leitor



O Amor é uma arte

Por Solange Santiago

“O amor
É difícil para os indecisos
É assustador para os medrosos
Avassalador para os apaixonados
Mas, os vencedores no amor são os fortes.
Os que sabem o que querem e querem o que têm!
Sonhar um sonho a dois
E nunca desistir da busca de ser feliz,
é para poucos!!!
Cecília Meireles



Mulher As 10 + Belas

Por Tales Peres

- 1)Luiza Brunet 7 votos
- 2)Gisele Buchën 4 votos
- 3)Claudia Raia 3 votos
- 4)Sheron Stone 3 votos
- 5)Claudia Leite 3 votos
- 6)Juliana Paes 3 votos
- 7)Ivete Sangallo 3 votos
- 8)Paola de Oliveira 2 votos
- 9)Cléo Pires 2 votos
- 10)Letícia Spiler 2 votos

Cuquinha Legal

Produzido por:

Professor Alexandre
Bruno Menezes
Cristina Fernandes
José Carlos de Castro Maíno
Lucilene Bastos
Márcia Cristina
Marco Antonio Rautha Filho
Mônica Chanea
Mylene Álvares
Paulo Henrique Pfitzner
Solange Santiago
Tales Peres
Weslyes Mazzaro

Mestre Cucá

Por Paulo Henrique Pfitzner

Pão de Queijo

Ingredientes:

500 g povilho doce

2 ovos intieros

300 ml leite [2 copos de requeijão]

150 ml óleo [1 copo de requeijão]

4 copos americanos [de requeijão] de queijo meia cura ralado.

1 pitada de sal.

Modo de preparo:

Mistura tudo até ligar, passa óleo nas mãos e faz as bolinhas e põe num tabulheiro untado e povilhado.

Asse em fogo médio, 20 minutos



Tendências e Estilos

Por Cristina Fernandes

Algodão colorido Bio Denim , manteiga de cupuaçu (sementes desenvolvidas pela EMBRAPA). As cores: cru , verde, ferrugem e musgo.

Saias longas e túnicas arredondadas, vestidos, saias e vestes que revelam o corpo.

Também tecidos manchados

Maquiagem: cor sem excessos

Se a boca é forte, o resto é bem simples ou se o destaque for nos olhos os lábios, um discreto hidratante. Batom vermelho aberto



Vida Esportiva

Por Bruno Menezes

Ronaldinho o fenômeno do futebol deixou de jogar bola por causa de uma doença chamada hipotireodismo.

Doença essa que ocorrem em mullheres e homens acima de 40 anos de idade e provoca cansaço, aumento do peso e depressão

E o mundo entristeceu-se com a perda de um dos melhores jogadores de futebol

Cuquinha Legal

O Pensador Indica

Indicações de Livros:

1-Menino Maluquinho: História para crianças desenvolver

a leitura infantil. O autor é o Ziraldo

2-Scarlet, Alexandre Ripley: Continuação de E o vento levou, de Margaret Mitifell.

Uma História, de suspense, romance e ação:

Indicações de Revistas: Revista Veja Rio, assunto: Angra, Um ano depois.



Por Mylene Álvares e Mônica Chanea



Rindo à toa

Por Comissão

Piadas

1) Como é que se põem 5 elefantes rosa dentro de um fusca

R: Dois na frente e 3 atrás

2) Porque o cachorro entra na Igreja

R: Porque a porta está aberta

3) Porque a galinha atravessa a rua?

R: Para chegar do outro lado

4) Como é que se chama o elevador?

R: Apertando o botão

5) Como é que os portugueses trocam a lâmpada?

R: Dois seguram a banco, 1 segura a lâmpada e os outros dois giram o banco.